



## Gastro salud y nutrición

### INSTRUCCIONES PARA EL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA



Fecha: \_\_\_\_\_



Un representante del tu centro de cirugía se comunicará con usted el **día anterior** al procedimiento para informarle sobre **la preinscripción, la hora de llegada y el precio del centro (si corresponde)**. Recuerde que requerimos un aviso de **72 HORAS** de cancelaciones o citas reprogramadas. Se cobrará una tarifa de \$ 45.00 por cancelaciones de última hora .



Pida a un amigo o familiar que lo lleve a casa después del procedimiento, ya que todavía estará somnoliento debido a la sedación y no es seguro conducir .



7 días antes del procedimiento **DETENER**: suplementos de hierro, vitaminas que contengan hierro, aceite de pescado, vitamina E.

5 días antes del procedimiento **DETENER**: PLAVIX (Clopidogrel, Effient , Cilostazol, Warfarina (Coumadin)

3 Días antes del procedimiento **PARADA**: Xarelto

2 días antes de antes del procedimiento **PARE**: Aspirina 81 mg.

**PACIENTES DIABÉTICOS**: Tome sólo la mitad de su dosis de insulina la noche anterior. **SIN** pastilla para diabéticos ni insulina el día de su procedimiento.

**LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO**: Tome su presión arterial alta, cualquier convulsión cardíaca, pulmonar y medicamentos psiquiátricos con un sorbo de agua.

**\*\*\*SI LE VA A HACER EGD Y COLONOSCOPIA, SIGA LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA\*\*\***

Instrucciones de preparación intestinal para colonoscopia

## SUTAB



**5 DÍAS ANTES** de su procedimiento, siga una **DIETA BAJA EN RESIDUOS**.

**ALIMENTOS A EVITAR:** Productos integrales, frutos secos, semillas, frutas y verduras con piel, palomitas de maíz, carnes rojas.

**1 DÍA ANTES** de su procedimiento, coma solo una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**.

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE:



- Agua
- Jugos de frutas claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada)
- Refrescos claros carbonatados y sobre carbonatados o bebidas deportivas
- Caldo comprado en la tienda y >99% sin grasa (caldo de pollo, res, vegetales o huesos)
- Paletas heladas o gelatina (como Jell-O) **SIN ROJO NI MORADO**
- Café o Té (sin leche ni nata)



**Un día antes de su procedimiento:**

- NO bebas leche
- NO coma ni beba nada de color rojo o morado
- No bebas bebidas alcohólicas

**1 DÍA ANTES** de su procedimiento, también debe **TOMAR EL MEDICAMENTO COLON PREP** .

1. TU PREPARACIÓN –

Abrir 1 frasco de 12 tabletas

2. **DOSIS 1: EL DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA** entre las 6 y las 7 pm la noche anterior a su procedimiento.

Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad de agua durante 15 a 20 minutos.

**IMPORTANTE** : si experimenta síntomas relacionados con la preparación (por ejemplo, náuseas, hinchazón o calambres), detenga o reduzca el ritmo de consumo del agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.



3. BEBE AGUA ADICIONAL

Aproximadamente 1 hora después de ingerir la última tableta, llene nuevamente el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total durante 30 minutos.

#### 4. DOSIS 2 – DÍA DE LA COLONOSCOPIA

La mañana de la colonoscopia (6-8 horas antes de la colonoscopia y no antes de las 4 horas desde el inicio de la Dosis 1) abra el segundo frasco de 12 tabletas y repita el PASO 1-PASO 4 de la DOSIS 1.

**IMPORTANTE:** Debe completar todas las tabletas de SUTAB y el agua requerida al menos 6 horas antes de la colonoscopia.



#### QUE ESPERAR

- Desarrollará **diarrea** después de beber la preparación. Planee estar cerca de un baño. Esto es normal, ya que significa que el medicamento está funcionando para eliminar las heces de su colon.
- leve y **calambres abdominales** leves . Beber el medicamento de preparación más lentamente y durante un período de tiempo más largo puede ayudar a aliviar estos síntomas.
- Una preparación de colon exitosa hará que tenga heces líquidas de color **amarillo claro** ("del color del té").
- Termine su preparación independientemente del color de sus heces.

**IMPORTANTE:** Si sus heces no son de **color amarillo claro** ("del color del té"), deberá beber 10 onzas de citrato de magnesio (sabor a limón). Está disponible sin receta.



**6 HORAS ANTES** de su procedimiento, debe **DEJAR DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS CLAROS Y MEDICAMENTOS** . Esto significa que no debe comer ni beber nada 6 horas antes de la colonoscopia.



Scan the QR code  
to learn how to  
use SUTAB.

Escanee este código QR o vaya a <https://sutab.com/howtoprep> para ver una revisión en video de las instrucciones. **NO TENGA EN CUENTA LA INFORMACIÓN SOBRE TENER UNA COMIDA LIGERA / MERIENDA / DESAYUNO LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO.**

COMMERCIALY INSURED PATIENTS  
**PAY AS LITTLE AS \$40**  
ON YOUR PRESCRIPTION

Patients without insurance may pay as little as \$60.

**SUTAB<sup>®</sup>**

(sodium sulfate, magnesium  
sulfate, and potassium chloride)  
Tablets

1.479 g/0.225 g/0.188 g

COMMERCIALY INSURED PATIENTS  
**PAY AS LITTLE AS \$40**  
ON YOUR PRESCRIPTION

Patients without insurance may pay as little as \$60.

**SUTAB<sup>®</sup>**

(sodium sulfate, magnesium  
sulfate, and potassium chloride)  
Tablets

1.479 g/0.225 g/0.188 g

**BIN:** 004682

**PCN:** CN

**GROUP:** WCSEB4105

**MEMBER ID:** 42173175520

Patients can take this card to their pharmacist to  
save on SUTAB<sup>®</sup> tablets. For more information please  
visit [www.sutab.com](http://www.sutab.com). Terms and conditions apply,  
see back of offer for more details.

**Si su seguro no cubre la receta SUTAB, use este cupón para ahorros sustanciales.**